

# えがお

行田中学校 保健室  
NO. 1 (平成29. 4. 10発行)

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生の皆さんは、中学校生活への期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そして、2, 3年生は、学年が1つずつ上がり、新鮮な気持ちで新学期を迎えていることでしょう。やる気に満ちた今の気持ちを大切に、心身共に健康で充実した学校生活にしていきましょう。

新学期は環境が変わって疲れやすい時なので、睡眠を十分に取り体調管理を心がけましょう。



## 保健室の利用について

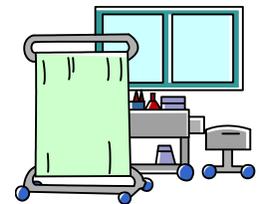
保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康で学校生活を送れるよう「健康教育」「健康管理」「健康相談」などの仕事をしています。けがや体調不良の時、心身の相談をしたい時は、下記のきまりやマナーを守って利用してください。



養護教諭の  
増田かおりです。  
よろしくお願いします。

## 保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対する応急処置を行います。  
※継続的な治療(湿布・ばんそうこう・ガーゼの交換等)はできません。
- (2) 体調不良の時は、担任か学年の先生(授業中は教科担当の先生)の許可をもらってから保健室に来てください。※けがや緊急の場合は、直接保健室に来てください。
- (3) 心やからだの相談は、なるべく昼休みや放課後を利用してください。
- (4) 保健室での休養および経過観察は、原則として1時間までとします。
- (5) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (6) 内服薬は危険を伴うことがあるため与えません。  
※友だち同士で薬をあげたりもらったりしないでください。



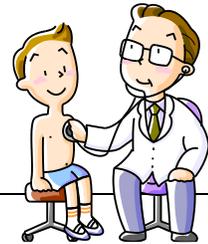
## 保健関係書類の提出 ※4月13日(木)まで

項目	対象者	記入の際の注意事項
1 保健調査票	全学年	緊急連絡先は、必ず連絡が取れる電話番号を複数記入してください。連絡先に変更があった場合は、必ず訂正をお願いします。
2 結核に関する問診票	全学年	該当学年の欄に記入してください。
3 歯科健診事前調査票	全学年	
4 アレルギー疾患調査票	全学年	
5 運動器検診(四肢の検査)事前調査票	全学年	
6 心電図カルテ	1年生	表・裏ともにもれのないように記入してください。
7 耳鼻科検診問診票	2年生	

# 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します

- 【内科】 北畠雅人 先生（北畠皮膚科医院） ・ 植山直人 先生（行田協立診療所）
- 【歯科】 坂詰和彦 先生（坂詰歯科医院） ・ 長谷川雅昭 先生（長谷川歯科医院）
- 【眼科】 坂本英世 先生（坂本眼科医院）
- 【耳鼻科】 細沼秀生 先生（細沼医院）
- 【薬剤師】 永沼敬一郎 先生（パルシー薬局）

☆健康診断、環境衛生検査、保健講話などでお世話になります。



## 定期健康診断が始まります

実施日	時間	項目	対象者
4. 12 (火)	1,2 校時	身体測定（身長・体重）・視力・聴力	全学年（聴力は1,3年生のみ）
4. 20 (木)	14:00	内科・結核・運動器検診（北畠先生）	3年全、2-1
4. 26 (水)	8:40	尿検査一次	全学年
	14:00	歯科健診（長谷川先生）	3年全、2-1
4. 27 (木)	8:40	尿検査一次（予備）	未提出者
	14:00	歯科健診（坂詰先生）	2-2、2-3、1年全
4. 28 (金)	8:40	心電図検査	1年全
5. 1 (月)	14:00	眼科検診（坂本先生）	全学年
5. 10 (水)	8:40	尿検査一次（予備）	一次未提出者
5. 11 (木)	8:40	尿検査一次（予備）	
		13:20	耳鼻科検診（細沼先生）
5. 18 (水)	14:00	内科・結核・運動器検診（植山先生）	2-2、2-3、1年全
5. 23 (火)	13:20	耳鼻科検診（細沼先生）	2-2
5. 25 (木)	13:20	耳鼻科検診（細沼先生）	2-3
6. 6 (火)	8:40	尿検査二次	一次陽性者
6. 7 (水)		尿検査二次（予備）	

健康診断が  
はじまります

内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。健康診断を受ける前には、次のことに注意してください。

### 受ける前に注意してほしいこと



<p>お風呂に入って清潔に</p> <p>耳あかや長い爪もチェック</p>	<p>早寝で体調を整える</p> <p>早起きして 朝食もしっかり食べてね</p>	<p>メガネ・コンタクト 忘れないで</p> <p>検査に必要なものは お手紙でしっかり確認</p>	<p>目や耳にかかる髪は まとめて</p> <p>ただし検査の じゃまにならない髪型で</p>
---------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------