

第247号 平成27年12月24日発行

いちようの集い	1・2
ロードレース・親子除草	3
体育祭	4・5
特集・行中生の現在Ⅲ	6・7
三校合同・家庭教育セミナー	8

## ～いちようの集い～

### 合唱コンクール 10/24



**スローガン**

響かせよう みんなの歌声を!  
安心して下さい 感動させますよ!



#### 指揮者賞

- |    |    |      |
|----|----|------|
| 1年 | 福島 | 諒平さん |
| 2年 | 綿貫 | 花音さん |
| 3年 | 持田 | 純さん  |

#### 審査結果

- |      |      |            |
|------|------|------------|
| 最優秀賞 | 3年1組 | 「虹」        |
| 優秀賞  | 1年2組 | 「かえられないもの」 |
|      | 2年1組 | 「時を越えて」    |
|      | 3年2組 | 「信じる」      |



PTA合唱団



職員合唱団



#### 伴奏者賞

- |    |    |       |
|----|----|-------|
| 1年 | 野中 | 紀歩さん  |
| 2年 | 吉野 | 紅音さん  |
| 3年 | 齊藤 | ちひろさん |

#### 芸術鑑賞会



花咲徳栄高校吹奏楽部による演奏



# ロードレース大会 11/17

がんばれー!!

声援を力にかえて...



朝出ていた霧も晴れ、気温の上がる中ゴールを目指して力走する姿に胸が熱くなりました。

## 各学年の上位者

1年男子		1年女子		2年男子		2年女子		3年男子		3年女子	
1位	齋藤 優斗	1位	近藤野乃華	1位	川端 颯音	1位	小山内萌華	1位	木元 涼介	1位	中島 夏海
2位	富岡 璃久	2位	山崎 碧葉	2位	山下 湧大	2位	室田 朋美	2位	村田 大空	2位	田中 美有
3位	岡安 一樹	3位	野中 紀歩	3位	相原 利章	3位	熊谷ひかる	3位	持田 純	3位	梅崎ユカリ
4位	小川 大稀	4位	高橋 愛美	4位	松原 慧明	4位	栗田 実幸	4位	井桁 悠登	4位	高橋 愛奈
5位	田口 翔麻	5位	小林 亜弥	5位	大間 雄斗	5位	宮之脇璃奈	5位	山崎 悠貴	5位	二平菜々子

## 厚生部除草 9/12



今年度最後の除草作業



## 親子除草 8/22



雑草と格闘中!!



作業の成果

八月二十二日、恒例の「親子除草」が行われました。夏休み後半の忙しいなか、小学校の除草や高校説明会等と重なった方も多数いらしたにもかかわらず、百三十名の保護者の皆様に貴重な汗を流していただきました。朝方は小雨まじりでしたが、いざ開始時間になると、空までが私達を応援するように青空が広がりました。皆様のご協力で、気持ち良く新学期そして体育祭を迎えることができました。ご参加下さった保護者の皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

厚生部長 熊谷美紀



## 合唱コンクール・体験学習をおえて

実行委員長 砂田智哉

今年度もいちようの集いは、素晴らしく心に残る合唱祭になりました。どのクラスも一丸となって毎日の練習を頑張った成果が本番に発揮されていたと思います。また、二日目の「体験学習講座」では十六の講座に分かれ、一人一人が講師の先生の話をしっかり聞き貴重な体験をすることができました。短い時間でしたが、楽しく過ごすことができました。三年生は最後の学校行事を昨年とは違う雰囲気で一生懸命に取り組むことができました。

十月二十四日と十一月五日の二日間、いちようの集いが開催されました。一日目は、合唱コンクールと花咲徳栄高校吹奏楽部によるすばらしい演奏。二日目は、地域の皆様の指導のもと、十六講座の体験学習を行いました。充実したいちようの集いでした。

## ～講師の先生方 ありがとうございます。～

11/5

## 体験学習

箏の演奏を楽しもう

きまぐれびーぶー君  
将棋をしよう

ハワイアンレISTRAップを作るゾ

アルティメットをしよう

パッキングパズル

ピザを作ろう

秋を生けよう

切り絵をしよう

フィットネスダンス

手芸をしようI

手芸をしようII

切り絵をしよう

お茶をたしなもう

マグデブルクの半球

和菓子を作ろう

染物をしよう



久しぶりの晴天の中体育祭が行われました。二九三名のすばらしい行中魂を見ることができました。

# 勝利を掴め! きっとみんなは「YDK」!!

## 第66回行田中学校体育祭 9月19日



一つになれた体育祭

実行委員長 竹村宥剛

僕がこの体育祭を終えて感じたことは、「やればできる」というスローガンそのものではない。練習の様子では、どの学年も団結しているとは思っていませんでしたが、当日は行中生全員がまとまっていて、やはり、行中生は「やればできる」と感じました。



新記録に挑戦だ



# ~ヤレバデキル~



取られてたまるか~



うまく跳べたぞ!!



息を合わせて!! 1.2.1.2



体育祭前日...「明日のために頑張るぞ!」

みんなで作ったみんなの体育祭  
体育部長 吉澤亜紀子  
天候不順が続き、色々な事を想定しながら準備を進めてくださった先生方。前日に靴を泥だらけにししながら、テントの組立て、グラウンド整備に汗を流した生徒達。そしてその靴を明日の我が子の晴れ舞台の為に、急いで洗って乾かした保護者の皆様。みんなの思いが一つになって、その頑張った努力の全てが思い出に残る素晴らしい体育祭になったと思います。  
ヤレバデキル!!の行中生。最高です!!



入って!! お願いっ!!

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)では、仲の良い友達とのコミュニケーションや新しい友達との出会い、無料でオンラインゲーム等を楽しむことができます。現在、LINEやツイッター、Facebook等のSNSを使って、交流を楽しんでいる中学生もたくさんいます。

しかし、このようなサイトにおいて、様々なトラブルや犯罪が発生している現状や勉強への悪影響に、どう対処していけばよいのでしょうか。今回は、中学生に一番普及していると思われるLINEを中心に、行中生にアンケートをとってみました。

# シリーズ いま 行中生の現在III ネットとどう付き合う?

新年度の始まった4月と、半年が経った10月に、アンケートを実施しました。夏休みも終わり、半年の間にだいぶ変化のあった学年もありました。

1年生:90名 2年生:108名 3年生:95名  
回収率 4月:97% 10月:94%

## Q1. 学校以外での平日の勉強時間は?

		平日の勉強時間			
		30分以下	~1時間	~2時間	2時間以上
1年生	4月	16	42	27	15
	10月	12	37	36	15
2年生	4月	15	41	37	7
	10月	15	26	40	19
3年生	4月	20	30	35	15
	10月	6	9	42	43

(%)

## Q2. LINEをやっていますか?

		男子		女子	
		やっている	やっていない	やっている	やっていない
1年生	4月	40	60	64	36
	10月	55	45	64	36
2年生	4月	59	41	69	31
	10月	69	31	76	24
3年生	4月	50	50	81	19
	10月	55	45	81	19

(%)

## Q3. LINEを使っていて、どう思いますか?

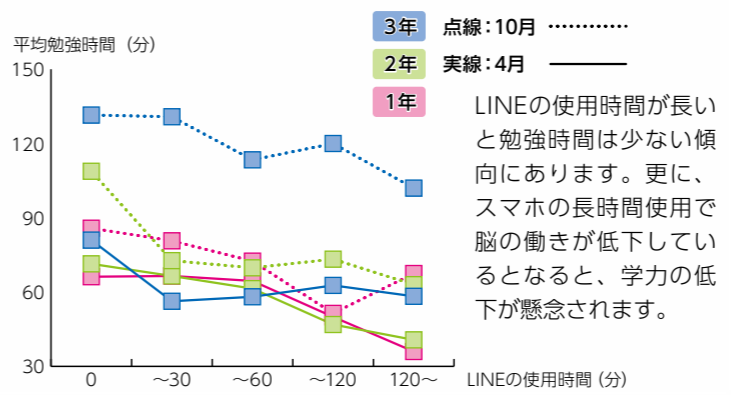
4月時点では、1・2年生の8割、3年生の6割が「良い」、残りの方は「わざわざいいこともある」と回答。10月になると、全学年で7割が「良い」と回答しました。

## Q4. LINEをやる時間は平日でどれ位?

		平日のLINE使用時間			
		0	~30分	~1時間	2時間以上
1年生	4月	48	25	18	4 5
	10月	41	25	22	8 4
2年生	4月	36	22	21	8 13
	10月	28	28	24	9 11
3年生	4月	32	30	17	12 9
	10月	30	32	28	4 6

(%)

### LINE使用時間と勉強時間の関係



### 「スマホの使い過ぎで頭痛?」

ゲームソフト「脳トレ」の監修をした東北大学川島隆太教授らが、中学生二万四千人のデータを基に「長時間勉強していてもスマホをやりすぎると、勉強の効果がなくなる傾向がある」と発表しています。これらから成績が下がる」と考えられてきました。きちんと勉強していても、スマホを使う時間が長ければ、勉強しない生徒よりも成績が下がる傾向が統計的に表れているとされています。スマホの長時間使用が、脳の働きを低下させていると考えられるようです。

また、東京都済生会中央病院の荒木清先生はスマホから発生する「ブルーライト」によって、健康被害が生じていると指摘しています。スマホ・ゲーム機・パソコンモニター・液晶テレビ等、どれもブルーライトを発生させますが、スマホからの発生量は突出して多く、スマホの長時間使用によって、目の疲れや痛み、頭痛が生じるほか、体内リズムが狂い、不登校などを引き起こす可能性も危惧されています。

## Q5. インターネットを使っていて、トラブルに巻き込まれたり、嫌な思いをしたことはありますか?

- ・タイムラインで悪口を言われた
- ・LINEのグループで友達の悪口を言っている人がいた
- ・文字だけなので、勘違いから大げんかになったことがあった
- ・普段、口では言えないような言葉を平気で使われる
- ・知らない人がLINEに入ってくる
- ・LINEやツイッターを乗っ取られた
- ・友達が勝手にツイッターを開いた
- ・面識のない高校生から、訳の分からないメールがきた

### 「生徒がインターネットを利用するときの注意点」

生徒指導主任 寺田 幸司

インターネットは、スマートホンなどの普及により誰でも簡単に利用でき、わからないことを調べるには、とても便利なものです。しかし、楽しく便利に使用する裏には、危険もあります。インターネットとの付き合い方を確認してみよう。

- ① 知り合いしか見ないから大丈夫と思っていないませんか?
- ② 匿名だから大丈夫と思っていないませんか?
- ③ 騒ぎになったら削除すれば大丈夫と思っていないませんか?
- ④ インターネットの使い過ぎによって疲れや寝不足を感じていませんか?

一つでも当てはまった人は、もう一度使い方を直して見ましょう。保護者の方と一緒にネットの使い方をもう一度確認してみてください。

今回のアンケートでは、LINE以外のサイトについても聞いてみました。1年生では2割強、2・3年生では半数近い人がツイッターやFacebookを利用していました。LINEを2時間以上使用し、ツイッターも1時間以上利用している人が20人近くおり、スマホの使い方を改めて考えさせられました。

また、悩み事の相談相手としては、家族や先生を抑え、友達と回答した人が半数以上でした。この傾向は、学年が上がるほど顕著です。このことから、子ども達がスマホを長時間使用する理由がうかがえるように感じました。

### SNSでのコミュニケーション

スクールカウンセラー 本間 宏美

みなさんは、友達とどうやってコミュニケーションをとっていますか? SNSの中だけの友達がいるという人もいるかもしれません。

心理学者のアルバート・メラビア博士は、人と人がコミュニケーションをとるとき、相手の印象が何で決まるのかについて調べました。その結果、言葉以外の要素が97%、言葉そのものはたった7%ということがわかりました。うなずき、声の質、声の大きさ、話すペース、間、視線、表情・・・私たちが、そういうたくさんの要素をヒントに、相手の気持ちがあるか、いなか、本当はどう思っているのかを考えたがコミュニケーションをとっているのです。

大切なのは、SNSの文字だけの会話でコミュニケーションをとることは、私たちにとても難しいことだ、不自然な部分もあるんだということを頭の片隅に置いておくことではないでしょうか。

### 入賞おめでとう

北埼玉地区新人総合体育大会 陸上男子四〇〇m 第二位 大間 雄斗	北埼玉地区秋季中学校体育大会 テニス女子ダブルス 第二位 女子テニス部	卓球男子団体 第三位 男子卓球部	北埼玉地区学校体育大会 体操女子個人総合 第三位 栗田 実幸	第八十二回NHK全国学校音楽コンクール 埼玉県コンクール 奨励賞 音楽部	第五〇回郷土を描く児童生徒美術展 県知事賞 特選 奥貫 悠斗	身体障害者福祉のための 第五十七回埼玉県児童生徒美術展 特選 門井 麗	埼玉県科学教育振興展 北埼玉地区展 最優秀賞 特選 奥貫 悠斗
---	--	------------------------	---	---	---	--	---

### 行中生を代表して がんばりました!

浮き城のまち行田 第30回少年の主張大会  
「後悔から得たこと」  
11/14 ~みらい~

### オーストラリア研修

7/23~7/29、ホームステイやファームステイ、シドニー観光等を体験。現地校での授業体験や、ジェットボートに乗ってシドニー湾からオペラハウスを眺める等、楽しい一週間を過ごし、一回り大きくなって帰国したようです。

土井 悠斗くん  
関口 いづみさん  
石井 心さん

### 北埼玉地区中学校英語弁論大会 準優勝

私は10月に行われた英語弁論大会の県大会に出場しました。出場した感想は、とにかく楽しかったの一言です。県大会では、周りの人のほとんどが海外に行った経験があり、英語圏ではない海外の人までもいました。緊張はしましたが、友達もできました。また、おもしろいスピーチもあり、考え方も広がりました。ぜひ、やってみてください!!

「Stones of Power」  
10/13 ~北本市文化センター~  
県大会 出場  
高円宮 皇太子殿下  
持田 颯くん

### 三校合同人権教育研修会

10/17



『お互いが認め合い支え合う地域づくりのために』と題した行田特別支援学校の中越美保子先生の講話を拝聴しました。

子どもの話に耳を傾け、良い所は褒め、頑張りを感じる事の大切さを、改めて感じました。

「子どもの脳は、いつも「ハッピーに」と笑顔で話されていた先生が印象的でした。

### PTA研修旅行

9/5



秋晴れの中、総勢44名 横浜を満喫しました。

## 第4回 文部省主催 家庭教育セミナー ゼリーフライづくりと閉講式

11/28



堀口貴子先生



切って～



炒めて～



混ぜて～



小判形に整えて



揚げて～



完成!!

第四回家庭教育セミナーは堀口貴子先生をお招きしてのゼリーフライ作りを開催。初めてゼリーフライを作るという保護者も多い中、初めは上手にできるか不安もありましたが、先生直伝のレシピをもとに、とても美味しく作ることが出来ました。手作りのゼリーフライは、優しい家庭の味がしました。食欲旺盛な子ども達に作ってあげたい一品です。

今年度の家庭教育セミナーもすべて終了し、閉講式を行いました。セミナー開催にあたり、多大なご協力をいただきました。佐間公民館の皆様ありがとうございました。

#### 堀口先生流 ゼリーフライレシピ

～材料～	～手順～
(1こ70g 15こ分)	①じゃがいもをゆでる
じゃがいも 700g	②玉ねぎ、人参をみじん切りにして炒める
玉ねぎ、人参 各80g	③①と②とおから、卵、小麦粉を入れて混ぜる
おから 300g	④形をととのえて揚げる
卵 1こ	⑤ソースにかかめる
小麦粉 80g	
油、ウスターソース 適量	

◎具をよく混ぜることがコツ!!

#### 感想

- 形や厚み、大きさを同じに作るのが難しかった。
- コロツケよりも簡単にできるので家でも作ってみました。
- 初めて作ってみました。思ったより簡単でした。

## 食と農と環境フェスタ 2015 “苗” ぎょうだ まつり GYODA DREAM FESTIVAL

11/23



生活科学部デザインのデニムの足袋

オリジナル足袋ファッションショー

【足袋コレ】

に参加しました。



生徒・先生・保護者9名の「チーム行中」



脈々と受け継がれている行中魂をカメラを通して実感する。一瞬一瞬の輝きにカメラを握る手も熱くなり、写真選びにも力が入る。この「こだま」にも熱い行中魂が受け継がれていることを感じながら...

## 編集後記

### 資源回収お礼

過日おこなわれました資源回収に際しまして学級役員及び、地区代表委員の皆様、ならびに地域の皆様にご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

PTA役員一同