

# えがお

行田中学校 保健室  
NO. 1 (2015. 4. 8発行)

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生の皆さんは、中学校生活への期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そして、2, 3年生は、学年が1つずつ上がり、新鮮な気持ちで新学期を迎えていることでしょう。やる気に満ちた今の気持ちを大切に、心身共に健康で充実した学校生活にしていきましょう。

新学期は、環境が変わって疲れやすい時なので、十分な睡眠を取るよう心がけてください。朝食は必ず食べてから登校しましょう。



## 保健室の利用について

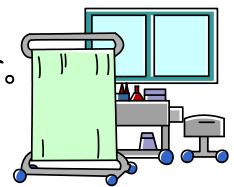
保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康で学校生活を送れるよう「健康教育」「健康管理」「健康相談」などの仕事をしています。けがや体調不良の時、心身の相談をしたい時は、下記のきまりやマナーを守って利用しましょう。



養護教諭の  
増田かおり  
です。  
よろしくお願  
いします。

### 保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対する応急処置を行うものとします。その後の治療（湿布・ばんそうこう・ガーゼの交換等）はできません。
- (2) 「保健室利用カード」に記入し、担任か学年の先生にサインしてもらってください。  
※けがの場合は、すぐに来てください。  
※授業中の場合は、教科担当の先生に話してください。
- (3) できるだけ休み時間に利用してください。  
※相談的なことは、昼休みや放課後を利用しましょう。
- (4) 保健室での休養および経過観察は、原則として1時間までとします。
- (5) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (6) 内服薬は危険を伴うことがあるため与えません。
- (7) 保健室を利用した時は、必ず記録簿に記入してください。



## 保健関係書類の提出

※4月10日(金)まで

	項目	対象者	記入の際の注意事項
1	保健調査票	全学年	1年生は全て記入、2, 3年生は該当学年の欄に記入
2	結核問診票	全学年	該当学年の欄に記入
3	歯科保健調査票	全学年	
4	アレルギー調査	全学年	
5	心電図カルテ	1年	表・裏とも漏れのないように記入
6	耳鼻科検診問診票	2年	