

# えがお

行田中学校 保健室  
NO. 1 (平成28. 4. 8発行)

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生の皆さんは、中学校生活への期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そして、2, 3年生は、学年が1つずつ上がり、新鮮な気持ちで新学期を迎えていることでしょう。やる気に満ちた今の気持ちを大切に、心身共に健康で充実した学校生活にしていきましょう。

新学期は環境が変わって疲れやすい時なので、睡眠を十分に取り体調管理を心がけましょう。



## 保健室の利用について

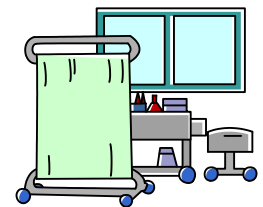
保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康で学校生活を送れるよう「健康教育」「健康管理」「健康相談」などの仕事をしています。けがや体調不良の時、心身の相談をしたい時は、下記のきまりやマナーを守って利用してください。



養護教諭の  
増田かおりです。  
よろしくお願いします。

### 保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対する応急処置を行います。  
※継続的な治療(湿布・ばんそうこう・ガーゼの交換等)はしません。
- (2) 体調不良の時は保健室利用カードに記入し、担任か学年の先生(授業中は教科担当の先生)にサインをしてもらってください。  
※けがや緊急の場合は、直接保健室に来てください。
- (3) 心やからだの相談は、なるべく昼休みや放課後を利用してください。
- (4) 保健室での休養および経過観察は、原則として1時間までとします。
- (5) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (6) 内服薬は危険を伴うことがあるため与えません。  
※友だち同士で薬をあげたりもらったりしないでください。



## 保健関係書類の提出 ※4月11日(月)まで

	項目	対象者	記入の際の注意事項
1	保健調査票	全学年	緊急連絡先は、必ず連絡が取れるところを複数記入してください。 変更があった場合は、訂正をお願いします。
2	結核に関する問診票	全学年	該当学年の欄に記入してください。
3	歯科健診事前調査票	全学年	
4	アレルギー疾患調査票	全学年	
5	運動器検診保健調査票	全学年	今年度から追加されました。
6	心電図カルテ	1年生	表・裏ともに漏れのないように記入してください。
7	耳鼻科検診問診票	2年生	

# 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します

【内科】 北畠雅人 先生（北畠皮膚科医院） ・ 植山直人 先生（行田協立診療所）  
 【歯科】 坂詰和彦 先生（坂詰歯科医院） ・ 長谷川雅昭 先生（長谷川歯科医院）  
 【眼科】 坂本英世 先生（坂本眼科医院）  
 【耳鼻科】 細沼秀生 先生（細沼医院）  
 【薬剤師】 永沼敬一郎 先生（パルシー薬局）

☆健康診断、環境衛生検査、学校保健委員会、保健指導などでお世話になります。

## 定期健康診断が始まります

実施日	項目	対象者
4. 12 (火)	身体測定 視力 聴力	全学年 (聴力は1, 3年生のみ)
4. 15 (金)	耳鼻科健診 (細沼先生) 13:20~	2年全
4. 20 (水)	歯科健診 (長谷川先生) 14:00~	3年全、2-1
4. 21 (木)	心電図検査 午前中	1年全
4. 21 (木)	歯科健診 (坂詰先生) 14:00~	2-2、2-3、1年全
4. 25 (月)	眼科健診 (坂本先生) 14:00~	全学年
4. 27 (水)	尿検査一次	全学年
4. 28 (木)	尿検査一次 (予備)	一次検査未提出者
5. 11 (水)	尿検査一次 (予備)	
5. 12 (木)	尿検査一次 (予備)	
5. 18 (水)	内科・結核・運動器健診 植山先生 14:00~	3年全、2-1
5. 26 (木)	内科・結核・運動器健診 北畠先生 14:00~	2-2、2-3、1年全
6. 1 (水)	尿検査二次	一次検査陽性者
6. 2 (木)	尿検査二次 (予備)	

健康診断が  
はじまります

内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。健康診断を受ける前には、次のことに注意してください。

手紙、読もうぜ!



### 受ける前に注意してほしいこと

<p>お風呂に入って清潔に</p> <p>耳あかや長い爪もチェック</p>	<p>早寝で体調を整える</p> <p>早起きして 朝食もしっかり食べてね</p>	<p>メガネ・コンタクト 忘れないで</p> <p>検査に必要なものは お手紙でしっかり確認</p>	<p>目や耳にかかる髪は まとめて</p> <p>ただし検査の じゃまにならない髪型で</p>
---------------------------------------	---	--	---