

# えがお

行田中学校 保健室  
NO. 1 (平成30. 4. 9発行)

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートし、新入生の皆さんは、中学校生活への期待に胸を膨らませていることでしょう。2, 3年生は、学年が1つずつ上がり、やる気に満ちていることと思います。ぜひ、今の新鮮な気持ち大切に、目標に向かって一步一步前進していきましょう。

「健康は1日にして成らず」です。良い習慣を毎日積み重ね、健康な身体を作りましょう。



## 保健室の利用について

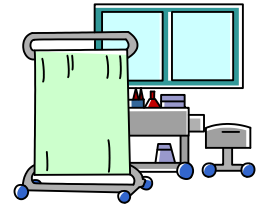
保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康な状態で学校生活を送れるように「健康教育」「健康管理」「健康相談」などの仕事をしています。体調不良の時やけがをした時、心身の相談をしたい時などは、下記のきまりやマナーを守って利用しましょう。

養護教諭の増田かおりです。行中生が笑顔いっぱい過ごせるようにがんばります。どうぞよろしくお願いします。



### 保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対する応急処置を行います。  
※継続的な治療(湿布・ばんそうこう・ガーゼの交換等)はできません。
- (2) 体の調子が悪い時は、担任か学年の先生(授業中は教科担当の先生)に話してから来るようにしてください。※けがや緊急の場合は、すぐに保健室に来てください。
- (3) 心や体の相談は、なるべく昼休みや放課後を利用してください。
- (4) 保健室での休養および経過観察は、原則として1時間までとします。
- (5) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (6) 内服薬は、危険を伴うことがあるため与えられません。  
※友だち同士で薬をあげたりもらったりしないでください。



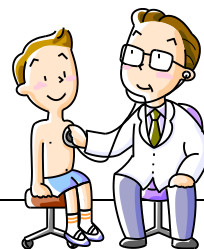
## 保健関係書類の提出 ※4月12日(木)まで

項目	対象者	記入の際の注意事項
1 保健調査票	全学年	緊急連絡先は、必ず連絡が取れる電話番号を複数記入してください。連絡先に変更があった場合は、必ず訂正してください。
2 結核に関する問診票	全学年	該当学年の欄に記入し、封筒に入れて提出してください。※別紙参照
3 歯科健診事前調査票	全学年	調査票(白色)の当てはまるものに○をつけてください。
4 アレルギー疾患調査票	全学年	調査票(黄緑色)に記入し、キリトリセンで切って提出してください。
5 運動器検診保健調査票 (四肢の検査)	全学年	調査票(桃色)の保護者記入欄にもれなく☑チェックし、必要事項を記入してください。
6 心電図カルテ	1年生	記入例に従い、表・裏ともに記入もれのないようにしてください。
7 耳鼻科検診問診票	2年生	検診事前調査の当てはまるものに○を必要事項を記入してください。

# 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します

【内科】 北畠雅人 先生（北畠皮膚科医院） ・ 植山直人 先生（行田協立診療所）  
 【歯科】 坂詰和彦 先生（坂詰歯科医院） ・ 長谷川雅昭 先生（長谷川歯科医院）  
 【眼科】 坂本英世 先生（坂本眼科医院）  
 【耳鼻科】 細沼秀生 先生（細沼医院）  
 【薬剤師】 永沼敬一郎 先生（パルシー薬局）

☆健康診断、環境衛生検査、保健講話などでお世話になります。



## 定期健康診断の日程

実施日	時間	項目	対象者
4. 11 (水)	1,2 校時	身体測定（身長・体重）・視力・聴力	全学年（聴力は1, 3年生のみ）
4. 19 (木)	13:15	耳鼻科検診（細沼先生）	2年全
4. 24 (火)	8:40	心電図検査	1年全
4. 26 (木)	8:40	尿検査一次	全学年
4. 26 (木)	14:00	内科・結核・運動器検診（北畠先生）	3年全、1-1、1-2
4. 27 (金)	8:40	尿検査一次（予備）	未提出者
5. 7 (月)	14:00	眼科検診（坂本先生）	全学年
5. 10 (木)	8:40	尿検査一次（予備）	一次未提出者
5. 11 (金)	8:40	尿検査一次（予備）	
5. 15 (火)	14:00	歯科健診（長谷川先生）	3年全、2-1
5. 17 (木)	14:00	歯科健診（坂詰先生）	2-2、2-3、1年全
6. 11 (月)	8:40	尿検査二次	一次陽性者
6. 12 (火)		尿検査二次（予備）	
6. 14 (木)	14:00	内科・結核・運動器検診（植山先生）	2年全、1-3

健康診断が  
はじまります

内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。健康診断を受ける前には、次のことに注意してください。

### 受ける前に注意してほしいこと

手紙、読もうぜ！



お風呂に入って清潔に



耳あかや長い爪もチェック

早寝で体調を整える



早起きして  
朝食もしっかり食べてね

メガネ・コンタクト  
忘れないで



検査に必要なものは  
お手紙でしっかり確認

目や耳にかかる髪は  
まとめて



ただし検査の  
じゃまにならない髪型で