

# えがお

行田中学校 保健室  
NO. 3 (H30. 5. 29発行)  
◇— 早寝・早起き・朝ごはん —◇

## 身体測定の結果

	測定人数	身長 (cm)			体重 (kg)			
		校内平均	市平均	比較	校内平均	市平均	比較	
男子	1年	46	151.5	152.3	-0.8	44.0	43.5	+0.5
	2年	56	160.2	159.9	+0.3	48.5	49.6	-1.1
	3年	43	164.4	165.5	-1.1	54.7	54.2	+0.5
女子	1年	44	151.2	151.5	-0.3	42.2	44.0	-1.8
	2年	44	154.0	154.8	-0.8	46.0	47.7	-1.7
	3年	43	156.3	155.8	+0.5	53.3	50.0	+3.3

☆市平均値は、平成29年度のものです。

\* 身体の成長や体格には個人差があります。平均値は1つの目安として見てください。

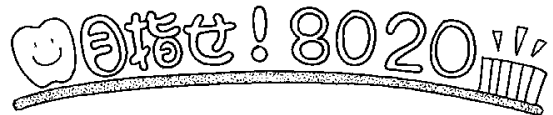
\* 個人のデータは後日「成長の記録」でお知らせします。成長曲線と肥満度のグラフも添付してありますので、自分の成長や身体バランスを確認してください。

\* 「成長の記録」は家庭に持ち帰り、保護者の方に押印してもらい、担任の先生に提出してください。



## 6/4～6/10 は「歯と口の健康週間」です。

のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで



※本校では、①標語の募集（全員提出）

②ブラークテスト（歯垢の染めだし）・・・各家庭で実施

③歯みがきアンケート（クラス毎に保健委員が実施）

④「かみかみセンサー」による咀嚼（そしゃく）回数チェック（1年生の給食）

⑤歯みがき個別指導（むし歯、歯肉炎の未治療者が対象）を予定しています。

## 教育実習生を紹介します

5/28（月）～6/15（金）の3週間、養護教諭（保健の先生）の実習生として、行中卒業生の篠崎亜祐美先生をお迎えしています。保健室と1年1組を中心に実習を行います。行中生全体の様子を見学したり関わったりする機会もありますので、よろしくお願ひします。

え

実習生自己紹介

