

〈行田市立行田中学校〉

さわやか相談室 だより
vol.4



H27. 9. 8発行

「のはらのみんな」より
—工藤直子



さびしくなったら おいで
わたしの みみが
はなしあいてになろう

おいで

ふくろうげんぞう

このところ不安定な天気が続いて、雨の日が多く、何だか気持ちか
スッキリしませんね。あんなに暑かった夏かうそのように、すっかり
秋めいて、心もからだも季節の変化についていくのがやっとです。夏
の疲れを引きずる「秋バテ」に悩む人も少なくないようです。

それでも、2学期はスタートしました。たくさんの
行事がみなさんを待っています。まずは体育祭ですが、
雨続きで心配です。太陽を待ち遠しいですね。



今年の夏休みも色々な出来事がありました。中学生が巻きこ
まれた。あまりにも悲惨な事件や「いじめ」が原因かと思われ
る自死など、尊い命が失われたことは、本当に残念でなりません。
始業式で、校長先生が読んで下さった松谷みよ子さんのお話
は、深く心にしみ入るものでした。皆さんも真剣に聴いていま
したね。校長先生のお話にもあったように、もし悩んでいる人
がいたら、決して一人で抱えこまずに、誰かに、SOSを発し
て下さい。そして、それに気づいた人は、そっと声をかけてあ
けて下さい。自分を心配してくれる人が、たった一人でもいてく
ればそれだけで人は救われるものですから。(5A)

家の
から銀木犀の
香りがしてきました。
もう秋ですね。秋はふい
ふ食べ物が出て
来る。私の大好きな季節
おいしい秋の味覚を食
べてたくさん行事
を楽しみたい



☎電話相談も
随時受け付け
ています。
お気軽にどうぞ!
(553-3122)

今日の
スクールカウンセ
の面談日は
9/17(木)です。
予約は、さわやか
相談室まで!
welcome



長い休みが
終わると、周りの関心
が「久しぶりで、11月の30日に
1日1時間かかるともよおす
「久しぶりで疲れるなあ」「早く帰りたい
電...」と、そんな時は、早めにその異
和感を言葉に言語化に伝え
ましょう!
S(本間)