



さわやか相談室だより

< vol. 8 >

H28. 1. 14発行

ひとつぶの水滴
 雲の中で
 ひとつぶの水滴が生まれた
 地上めがけて
 落ちていった
 無数の水滴はあつまって川になり
 海へ流れていった
 ぼくは何かの役にたったのだろうか
 ひとつぶの水滴は
 そうおもった
 ひとつぶの水滴がなければ
 川もなく海もない
 地球は完全に乾いてしまう

やなせたかし



平成28年が明けました。今年は、どんな年になるのでしょうか。災害や事件などの無い、穏やかな1年になることを心から願います。

このお正月に、初もうでに行、た人も多いと思います。神社やお寺にお参りして、おみくじを引き、1年の運勢を占う。自分の願いを絵馬に書いて、神仏に祈る。日本古来のお正月の行事です。「運が良い、悪い」は、気の持ちようです。考え次第で良くも悪くもなるのなら、良い方に考えたいものですね。さて、あなたはどんな1年にしたいですか？

❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️
= 五郎丸 歩さんのこと =

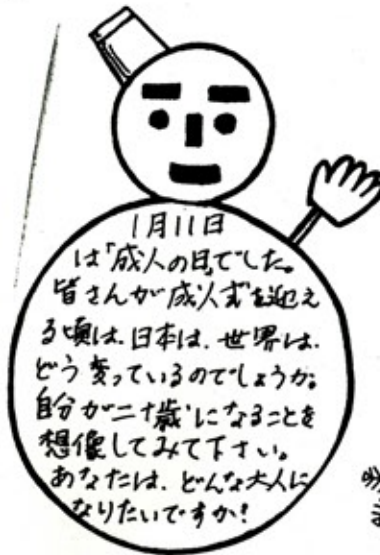
ある新聞に、ラグビー選手の五郎丸歩さんの記事が載っていました。そこには五郎丸さんを変えた一冊の本が紹介されて、ました。『自分の小さな箱』から脱出する方法』という本です。大学生の時にその本に出会って五郎丸さんは「物事をポジティブに捉えられるようになった」とか、それまでうまくいかないことを他人や環境のせいにしてたりしていたのが、この本を読んだから変わったのだそうです。この本から学んだこと、それは「弱さを隠さず背伸びしないこと」だそうです。

私達も日々アンテナを高く掲げて、人生にアラスになるものと出会いたいですね。



❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️ . . . ❄️

行中さわやか相談室
553-3122



1月11日
は「成人の日でした
皆さんが成人式お祝い
する頃は、日本は、世界は、
どう変っているのでしょうか。
自分が二十歳になることを
想像してみてください。
あなたは、どんな大人に
なりたいですか？

今月のスクール
カウンセラーの
面談日は

1/4(木)・1/28(木)
となります。
電話相談もOKです。

*予約は相談室まで

