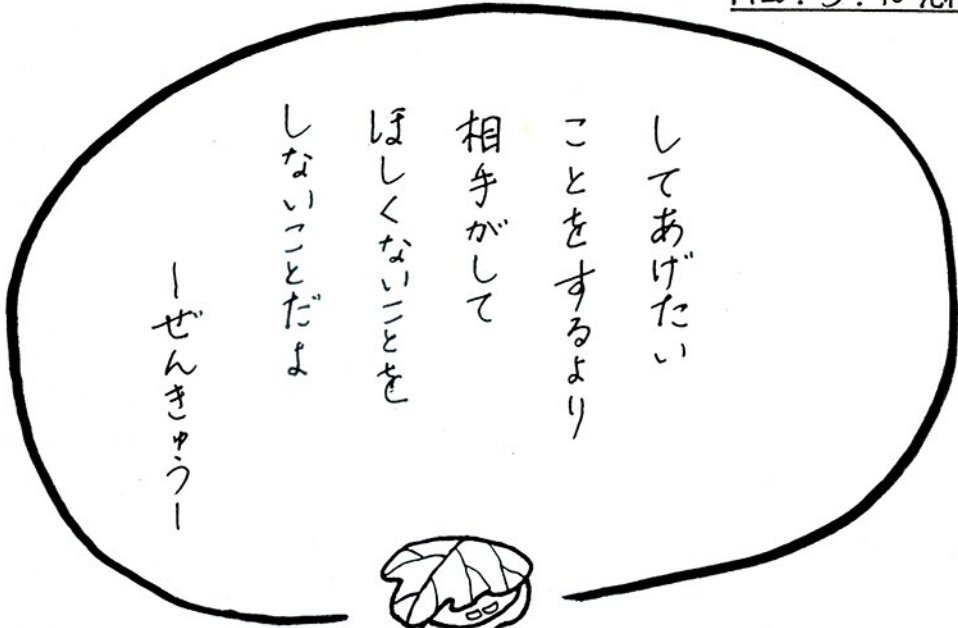




さわやか相談室^{だより}

(vol.2)

H28. 5. 10発行



してあげたい
ことをするより
相手がして
ほしくないことを
しないことだよ
ーせんきョー



ゴールデンウィークも終わり、またいつもの日常に戻りました。
「もうすぐ中間テストなのに、なかなか勉強する気になれない」とか、「やる気が起きなくて何となく不調だ」と感じている人がいるのではないのでしょうか。そんな時はやっぱりリフレッシュタイム。
ジュースやコーヒーよりは、日本茶がおすすめです。お茶を飲んでリラックスして、気分転換した後は、きっとあなたの心の「やる気スイッチ」が入ることでしょう。(S.A)



「ただいま、1年生の「春の教育相談」実施中!」
入学式から1ヶ月が過ぎました。1年生のみなさん、行中の生活には、慣れましたか?
小学校と中学校の違いに戸惑いを感じたり、疲れがたまったりして、朝なかなか起きられない、という人はいませんか?
そこで、行中では、1年生全員を対象に「春の教育相談」を行なっています。期間は5/9(日)～6/20(日)の昼休みと放課後です。昼休みに「相談室の利用の仕方」などのガイダンスを受け、放課後に一人ずつ相談員とお話をします。みなさんとお話できるのを心より楽しみにしています。(行中ホームページも見てね!)



行中
さわやか
相談室
月～金
10:00～16:40
553-3122
※電話相談も
OKです!
XXXXXXXXXX

お知らせ
今月のスクールカウンセラーの面談日は、
5/11(木)、5/25(木)です。※予約が必要です。

ゴールデンウィークは楽しめましたか?
新学期が始りちょっと疲れてしまっている人、エネルギーを充電していった人もいますね。新しい目標を見つけてちょっと生活を立て直してみるのも効果的ですよ!
A.R