



さわやか相談室^{だよ}

vol.11

H29. 2. 6発行

一度で駄目なら

田舞徳太郎

性根をすえてぶつかっても
 簡単にはじきとばされてしまう
 本気であればあるほど
 自分の弱さにきづかされる
 しかしあきらめない
 一度で駄目なら二度三度
 ぶつかってぶつかって
 そうやって自分の道をつくる



行田中さわやか相談室

553-3122

(直通)

どうぞ
お気軽に!



片づけをすれば成績もアップ
 机の上や本棚など片づけ、その片づけをすることで、忘れ物が減ります。また、周りから片づいていると、気持ちが良いので、イライラすることもなく、落着いて勉強することかできますよ。

寒い夜、足が冷たくて、なかなか眠れない、という人いませんか? それは、いわゆる「冷え症」のせいですが、「心の冷え症」というのもあるのではないのでしょうか?

ふだんは気にならないのに、心が冷えると、ちょっとしたことが気になったり、家族や友人の何気ない一言がイラッとしたりして、気持ちさがざわさわわすることって、ありますよね。

人は、からだがか冷えると、ストーブやこたつのそばに行きます。人の心も同じです。心が弱って、いたり、つらい思いしている時には



何かあったかいものが恋しくなります。外がどんなに冷えこんでいても、心があったかいと人は元気に過ごせるものです。心の冷え症にきく薬は、ぬくもりのあふ言葉や人のやさしさではないでしょうか。

立春を迎え、いよいよ春がすぐそこまで近づいてきました。立春とは春の始まりのことです。まだまだ風は冷たいけれど、その中で咲く紅白の梅や椿、水仙など、色鮮やかな花を見ているとくじけそうになる心に、勇気をもたらす気がします。本当の春が待ち遠しい今日この頃ですが、今こそこのきびしい寒さに耐えて、私達も春に美しい花を咲かせたいものですね。

