

いちょう 公孫樹

行田中学校だより
学べ 鍛えろ 夢を持って
 第5号 令和4年9月1日発行

《学校教育目標》
 よく考え自ら学ぶ生徒
 誠実で情操豊かな生徒
 心も体もたくましい生徒



「綱引きの極意」

校長 堀越 敦

運動会でおなじみの競技「綱引き」。実は競技として大会も行われています。日本綱引き連盟の公式ルールには、「1チームの構成は、選手8人+交代要員2人+監督1人+トレーナー1人の計12人編成で競技にあたります。」「足以外の身体の部分が床と接触したり、床に座り込んだり、寝転んだりしたら反則。勝ち負けは4メートル相手を引くと勝ちです。」と書かれています。

以前、テレビのバラエティ番組で、綱引き競技のチーム（お母さんたちが中心）と屈強なスポーツ選手（プロレスラーやラグビー選手などいかにも強そうな男性）が同じ人数で対戦した場面を見ました。当然スポーツ選手チームが勝つだろうと思っていたら……なんと、お母さんチームが圧倒的な強さで勝ったのです。衝撃でした。



日本綱引き連盟ホームページより

では、なぜお母さんチームが勝てたのか？右の写真を見てください。綱を引くフォームが見事にそろっていますね。この一糸乱れぬフォームの美しさが強さの極意です。同じ引き方（フォーム）を全員が徹底することで、信じられないほどの大きなパワーを生み出すのです。そして、8人がいかに同じ方向に力を出し切るか、心を合わせるかによって、綱は柔らかいロープから一本の堅い棒のように変わります。

では、どうすれば心が一つになるか。それは、息を同じように吐き、同じように吸うことです。そのためには声を出すことがポイントです。声を出すと呼吸がそろいます。呼吸がそろおうと、力が一つになります。部活動や体育祭等でも、声が出るチームやクラスが強いのは、理由があったのです。

こうしたことは、競技だけではなく、すべての場面で当てはまると思います。目標に向かって心一つにするには、綱引きで8人が声を出して心一つにするように、集団の思い、つまり言葉をもつことです。そしてその言葉をいつも声に出すことです。学校では、学級目標、行事のときの目標といったものがあります。目標を意識し、みんなが同じ方向に、同じタイミングで、一斉に力を集めれば、大きなパワーを生み出し、目標が達成できるのです。奇跡はそうやって生まれます。逆に、一人一人がどんなに力があっても、バラバラに力を出したり勝手な引き方をしたりしたら、力は結集されません。

今月は体育祭があります。綱引きもあります。綱引きの極意を意識して競技に臨んでください。そして、クラスの力を最大限に発揮するにはどうすればよいか、クラスの目標を達成するためには、一人一人が何をすべきか、よく考えて練習に取り組んでください。そして、クラスが一つにまとまったときの感動を味わってください。そういう時って、本当に楽しいですよ。体育祭や校内音楽会で、クラスの団結力がえられるのを楽しみにしています。

硬筆展覧会の結果

【行田地区硬筆展覧会】(特選)

- 1年生
- 2年生
- 3年生

【埼玉県硬筆展覧会】特選賞

新教職員の紹介

8月29日に着任した教職員を紹介します。

- 教諭
- (教科) 保健体育
- (担任等) いちょう学級2組担任
- (部活動) 陸上部



生徒総会 7/13

生徒総会が今年度もオンラインで行われました。生徒会本部、委員長、部長のみなさんが前を向いて堂々と発表していたのがとても立派でした。有言実行で自分たちのことを自分たちの力でよりよくして欲しいと願っています。



学校総合体育大会 埼玉県大会

7月に県大会が行われ、本校からはテニス部（個人シングルス、ダブルス）、陸上部、女子バスケットボール部、柔道（個人）が出場しました。北埼玉地区の代表として、最後まであきらめずに全力でプレーし、足跡を残してきました。



小中一貫教育挨拶運動 7/5, 8

小中一貫教育の取組で生徒会本部と有志が小学校で挨拶運動を行いました。(7/5 下忍小、7/8 南小) コロナ禍で中断していたので3年ぶりです。互いに明るくさわやかな挨拶が交わされ、気持ちのよい朝を迎えることができました。



1学期期末PTA 7/12,14,15

1学期の期末PTAを各学年で別日に開催しました。1年生は授業参観、2年生は林間学校新聞の発表会、3年生は進路学習会を行いました。特に3年生は進路に関する情報の説明があり、多くの保護者の方が参加されました。



9月の行事予定

1	木	部活動優先の日	16	金	短縮授業 体育祭前日準備
2	金	3年第2回実力テスト 体育祭選手決め	17	土	体育祭
3	土		18	日	体育祭予備日① ※延期の場合：木曜授業(弁当持参)
4	日		19	月	敬老の日
5	月		20	火	北埼玉地区新人陸上大会
6	火		21	水	体育祭予備日② 部活休みの日 質問室・自習室
7	水	県学調 CBT 接続テスト 専門委員会 部活休みの日	22	木	振替休業日
8	木	部活動優先の日	23	金	秋分の日
9	金	北埼玉地区英語弁論大会	24	土	
10	土	PTA 除草	25	日	
11	日	PTA 除草予備日	26	月	
12	月	木曜授業	27	火	北埼玉地区新人大会1日目 短縮3時間授業 給食なし
13	火		28	水	北埼玉地区新人大会2日目 短縮4時間授業 給食あり
14	水	安全の日 部活休みの日	29	木	北埼玉地区新人大会3日目 短縮5時間授業 給食あり
15	木	体育祭予行 部活動優先の日	30	金	大会予備日



【10月上旬の予定】
 ○10/3(月) 大会予備日
 ○10/6(木) 中間テスト