

# い ち よ う 公孫樹

行田中学校だより  
学べ 鍛えろ 夢を持って  
第7号 令和4年11月8日発行

《学校教育目標》  
よく考え自ら学ぶ生徒  
誠実で情操豊かな生徒  
心も体もたくましい生徒

## 「成功へと導く考え方」

校長 堀越 敦

西田文郎さんは、大脳生理学と心理学を利用した「スーパーブレイントレーニングシステム」を開発し、これまで多くの経営者やトップアスリートを成功に導いてきた方です。早くからスポーツ界においてメンタルトレーニングを取り入れ、五輪の金メダリストやプロスポーツ選手を指導してきた方でもあります。そんな西田さんの言葉を紹介します。

- ・たとえ何回つまづいても「次はできる、自分はできる」と、そういう錯覚が続かない限り、絶対に成功者にはならない。要するに、成功者とは常識で考えれば99%は無理だと思われることを「絶対にできる!」と思っている、ただの「アホ」なんです。
- ・「アホ」の定義は、「不可能なことはない!」と思っていること、そして人を喜ばせることが大好きなこと。仲間がどんなとてつもない夢を語っても「おまえならできる!」と言う。「あんたは日本一のアホだ」と言われると、みんな大喜びです。
- ・成功している人は(アンケートで)みんな同じところに○を付けている。その一つが「自分には運があると思う」というところであった。
- ・脳に「自分は運がある、ツイている」というソフトが組み込まれていれば、目標をインプットすると、こうしたらできる、ああしたらできると、「できる」ことばかりがイメージとして浮かんでくる。しかし、脳に「ツイていない」というソフトが組み込まれていると、過去の体験から「できなかった」「やっぱり無理」といったトラウマばかりが検索され、できない姿ばかりがイメージされる。だから、成功するには、まずは脳を「自分には運やツキがある」というソフトに替えないといけない。
- ・本当に優秀な人たちには、共通して運を感じる力「運感力」というものがあるんです。

スポーツ選手が試合の前にメンタルトレーニングとして、自分が勝利した場面を思い浮かべるということを何度も聞いたことがあります。要するに、プラス思考、ポジティブに考えることが成功の秘訣というわけです。始める前から「どうせ自分には無理だ」「できっこない」とあきらめてしまったら、絶対に前には進めません。心のブレーキをかけず、「やればできる!」とポジティブに考えることが、あきらめないことにつながり、結果として成功へと導いてくれるのでしょうか。技術革新のめざましい今日ですが、その裏側では、きっと開発者たちの「絶対にできる!」というプラスの信念があったはず(少し古いですが「下町ロケット」というドラマを思い出しました。)だから、夢をもって未来を信じ、前向きに努力することが大切なのです。

前向きさ、プラス思考、ポジティブシンキング、やる前からあきらめたり投げ出したりしないこと、今の自分に自信をもつこと、そして、夢をもち続けること。「できると思えばできる。できないと思えばできない。」考え方ひとつで人生が変わっていくのであれば、やるしかありませんね。あとは、自分を信じて努力あるのみです。

## 北埼玉地区人権フェスティバル 10/15

北埼玉地区人権フェスティバルが羽生市産業文化ホールで開催され、北埼玉地区の中学生の代表として、本校3年生の            さんが人権作文を発表しました。素晴らしい発表に、会場は大きな拍手で包まれました。

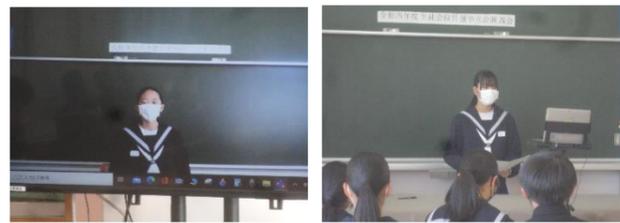


3年ぶりの校内音楽会を学年別の入替え制の形で開催しました。音楽の先生が不在の中で、生徒たちは実行委員やパートリーダーを中心に自分たちで練習を積み重ねてきました。どこまで歌えるかという不安がありましたが、当日はどの学級も美しいハーモニーを響かせ、不安を吹き飛ばすような合唱を披露してくれました。改めて生徒たちの力や可能性に感動させられました。なお、3年生2クラスが市内音楽会に出場しました。



## 生徒会立会演説会・選挙 10/28

次期生徒会長・副会長を決める立会演説会をオンラインで開催しました。生徒たちの力強い演説は、とても立派で、今後の生徒会への期待を抱かせてくれました。終了後は各教室で投票が行われました。



## 北埼玉地区中学校駅伝大会 10/17

北埼玉地区中学校駅伝大会が行田市総合運動公園で行われました。男女ともベストを尽くして懸命に走り、たすきをつなぐことができました。女子は3位に入り、見事県大会出場を勝ち取りました。



## 2年生 明治安田生命による出前授業 10/26

2年生がキャリア教育の一環として明治安田生命の方を招き、出前授業を行いました。保険、貯蓄、投資等、お金の正しい使い方について学ぶことができました。



## 11月の行事予定

フジテレビをはじめ、大勢のマスコミの方が取材に来ました。



1	火	彩の国教育の日 彩の国教育週間(～7日)	16	水	1年行田特別支援学校との交流会 木曜授業 部活休みの日
2	水	2年救急救命入門コース 専門委員会 部活休みの日	17	木	2年出前授業(コマツ) 水曜授業 部活優先の日
3	木	文化の日	18	金	
4	金	教育相談期間(～17日) 短縮授業・5時間授業	19	土	第3回家庭教育セミナー・閉講式(佐間公民館) テスト前部活休止
5	土	浮き城のまち行田少年の主張大会	20	日	
6	日		21	月	
7	月	1年行田特別支援学校出前授業	22	火	短縮授業 小中一貫教育研究発表会
8	火		23	水	勤労感謝の日
9	水	2年ビブリオバトル 部活休みの日	24	木	期末テスト1日目
10	木	3年実力テスト 50分授業 学校保健委員会 部活優先の日	25	金	期末テスト2日目
11	金	読み聞かせ3年	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	県民の日	29	火	
15	火		30	水	生徒会引継式(朝会日課・清掃なし) 質問室

【12月上旬の予定】  
○12/9(金) 1年期末 PTA  
○12/12(月) 2年期末 PTA