

# 公孫樹

## 行田中学校だより

第2号 令和5年5月2日発行

### 才能よりも努力を褒める

齋藤 誠

「褒めること」について、面白い実験があったので、保護者の皆様に紹介します。

スタンフォード大学のキャロル・ドゥエック博士は、400人の小学生たちにパズルを解かせました。子供たちは、簡単なパズルなのでみんな良い成績をとります。そこで子供たちをAとBのグループに分けました。

Aグループには、

「頭がいいね!」「才能があるね!」

というように、知性や才能について褒めました。

一方、Bグループには、

「頑張ったね!」「よくやったね!」

というように努力や行動について褒めました。

続けて、ドゥエック博士は子供たちに聞きました。

「では、このあと一つだけパズルをやってもらいます。簡単なものと難しいのもの、どちらがいいですか?」

すると、才能を褒められたAグループの大半は「簡単な方!」と答えたのに対して、Bグループは「難しい方!」と答えました。

努力を認められたBグループはチャレンジ精神を持ったのです。一方、才能を褒められたAグループは、才能や能力が傷つくのを恐れ、ネガティブな状態になったのです。

さらに、実験は続きます。ドゥエック博士は、両グループに難しいパズルをやらせました。すると、おもしろい反応が見られました。

努力を褒められたグループは、才能を褒められたグループよりも熱心に取り組み、明らかに成績が良くなりました。

さらに、そのあとで難しいパズルをどう感じたか聞くと、Bグループは「楽しいパズルだった」「持ち帰って解いてみたいな」と答えたのに対し、Aグループは「面白くなかった」「持ち帰らなくてもいい」というように、自信を失っていったのです。

その後のテストでも、驚くべき結果が出ています。難しいパズルが出された後、才能を褒められたグループは成績がぐんと落ち、再びやさしいパズルが出されても回復しなかったそうです。自分の能力に自信がなくなり、最初の時よりも成績が落ちてしまったのです。

一方、努力を褒められたグループの出来はどんどん良くなって、難問に挑戦したことで、再びやさしいパズルが出されたときにはすらすら解けるようになっていたそうです。

人間は、頭や才能など生まれ持ったものを褒められるより、努力や行動などを褒められたほうが、長期的に自信を持ち続けることができるのです。

生徒の皆さんへ

先日、とても嬉しいことがあったので紹介します。

出張から学校に戻ってきた時に、正門を開けようと車を止めると、それに気づいた2年生の生徒が、掃除の手を止めて、正門を開けてくれました。そして、校内に車が入ると、門を閉めてくれました。さりげなく相手のことを考えた行動ができる、とても素晴らしいと思いました。

## 入学式

4月10日、春の温かな日差しの中69名の新入生が入学しました。緊張した面持ちでの入場でしたが、呼名の際の返事は大変立派でした。新入生を迎えた240名で、新しい行田中学校の歴史を創っていきましょう。



## 離任式

4月24日に、異動された先生方をお迎えし離任式が行われました。異動された先生方からは心温まるメッセージをいただき、生徒からも感謝の気持ちが伝えられました。



## 新入生歓迎会

4月14日、全校生徒が体育館に参集しての新入生歓迎会が開催されました。生徒会役員が中心となり、行中の生活や生徒会についての説明、各部による実演を交えた部活動紹介など、1年生にとって中学校を知る貴重な時間となりました。



## 新型コロナウイルス感染症への 対応の変更について

- 感染した場合の出席停止期間は「発症から5日間が経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで」となります。
- 家族が感染した場合でも、本人が感染していなければ出席停止の対象となりません。
- 本人の陽性が確認されていない場合、発熱、咳等の風邪症状は欠席となります。
- 感染不安の場合、合理的理由があれば、出席停止となります。

※本日、行田市教育委員会から配布された文書もご確認ください。

日	曜日	主な行事等	日	曜日	主な行事等
1	月		16	火	
2	火		17	水	専門委員会
3	水	憲法記念日	18	木	全校朝会 尿検査予備日
4	木	みどりの日	19	金	修学旅行説明会 尿検査予備日
5	金	こどもの日	20	土	北埼玉地区水泳大会
6	土		21	日	
7	日		22	月	教育実習開始(～6/9) 北埼玉地区通信陸上大会
8	月		23	火	テスト前部活動中止期間
9	火	尿検査	24	水	林間学校説明会
10	水	埼玉県学力・学習状況調査	25	木	
11	木	眼科検診(全学年)	26	金	中間テスト
12	金	部活動保護者会 PTA 専門部会議・掲額式	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
			31	水	地域清掃ボランティア

※予定は変更となる場合があります