

# 公孫樹

## 行田中学校だより

第8号 令和5年12月1日発行

### ほめられるだけで脳はやる気を出す

齋藤 誠

名古屋工大等の研究によると、運動トレーニングの際に、他人からほめられると、上手に運動機能を習得できることがわかったそうです。

研究によれば、パソコンのキーボードのキーをある順番にできるだけ速く叩く指運動のトレーニングをした直後に、「評価者からほめられるグループ」「他人が評価者からほめられるグループ」「自分の成績だけをグラフで見るグループ」に3グループに分ける、という実験を行いました。

その結果、「評価者からほめられるグループ」は他のグループに比べてより上手に指運動をこなせるようになったということがわかったのです。

研究によると、「ほめられる」ことによる効果は、金銭報酬を得た時と同じくらいやる気を起こさせるといいます（金銭報酬は、現代人において、最もモチベーションを生む報酬であると考えられています）。

ここで注意したいのは、「ほめる」ことは、おだてることとは違うということです。「ほめる」ためには、相手をよくみて、認めてあげることが必要です。相手のうわべだけおだてても、相手のやる気を引き出すことはできないでしょう。

また、人に認められることで、自分が価値のある人間だと認識すると、望ましくない行動が減るといわれることも言われています。

ヤクルトスワローズの監督だった野村克也氏は、「人を育てることは自信を育てること」と言っています。子どもたちの自信を育てるためには、その子をよく見て、認めて、ほめてあげることが必要なのではないのでしょうか。

#### 生徒の皆さんへ

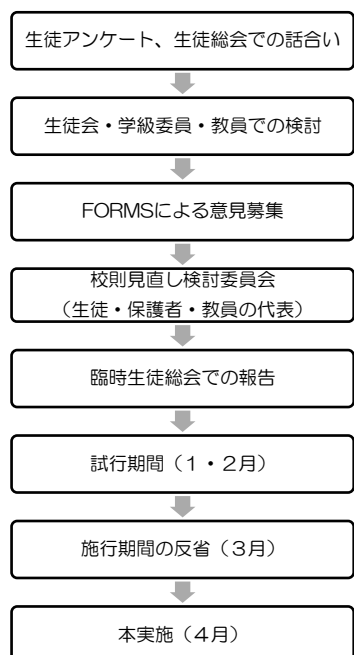
1学期の全校朝会で皆さんに、決まりの意味について考えてもらったことを覚えていますか（大切な人が病院で危篤となった時に、スピード違反をするか、2件の実例をもとに考えてもらいました）。

11月24日の生徒朝会で、校則見直しに向けての話し合いが行われ、これから本格的に校則見直し検討委員会で話し合いが行われます。

校則を見直す際に皆さんには、「社会生活や中学校において、何故決まりがあるのか」ということをしっかりと考えてほしいと思います。

そして、「決まりを変える」、「決まりを作る」には、大きな責任が伴うことを知ってほしいと思います。

（右図は校則見直しに向けた大まかな流れ）



## 生徒会引継ぎ式

10月31日に生徒会選挙が行われ、生徒会長に2年生の さん、副会長に2年生の さん、1年生の さんが選ばれました。11月30日には、生徒会引継ぎ式が行われ、 前期生徒会長から後期生徒会長に校旗の引継ぎが行われました。前期生徒会役員の皆さん（右上写真左）、お疲れさまでした。そして、後期生徒会役員の皆さん（右上写真右）、一年間よろしくお願ひします。



## 救命入門講座

11月15日に、救急救命士や市内の救命指導員の先生をお迎えして、2年生を対象に救命初級講座が行われました。行田市では、全ての中学2年生に救命入門講座を実施しています。いざというときには、勇気をもって学んだことを実践しましょう。



## スクエアード・ストレイト

11月1日に株式会社ワールによるスクエアード・ストレイト交通安全教室が行われました。

スタントマンが実際の事故の場面を再現する様子は、衝撃的でした。生徒は、交通ルールを守る大切さを感じたと思います。これから日が暮れる時間が早くなります。年末年始は帰省等であまり行田市を知らない方の運転する車が増えることも考えられます。自分が注意していても事故に巻き込まれることもあります。自分の命は自分で守れるようにヘルメットの着用や一時停止の厳守等をご家庭でもお声掛けください。



日	曜日	主な行事等	日	曜日	主な行事等
1	金		17	日	
2	土		18	月	校則見直し検討委員会
3	日	浮城のまち行田駅伝大会	19	火	
4	月		20	水	給食最終日
5	火				校則見直し検討委員会（予備日）
6	水		21	木	大掃除
7	木		22	金	終業式
8	金	3校合同学校運営協議会	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	私立高校受験者調査書配付
11	月	期末保護者会（1，2年）特別給食開始	26	火	
12	火		27	水	
13	水	専門委員会 SC*来校	28	木	
14	木		29	金	12/29～1/3は学校閉庁日です
15	金		30	土	
16	土		31	日	

※SC：スクールカウンセラー

予定は変更となる場合があります。

良いお年を  
お迎え下さい