

# い ち よ う 公孫樹

行田中学校だより  
学べ 鍛えろ 夢を持って

第8号 令和2年12月7日

《 学校教育目標 》  
よく考え自ら学ぶ生徒  
誠実で情操豊かな生徒  
心も体もたくましい生徒



## 「理想の姿勢」

校長 安藤 秀一

行田中学校では、目指す生徒像「互いのよさを伸ばし 笑顔で夢を語れる生徒」の具現化のために、豊かな心の育成を主にさまざまな取組を進めています。これまで学習や運動など何事にも前向きに取り組む姿勢として意識を高める指導に力を入れてきました。今回は、さらに正しい座り方の「立腰（りつよう）」の指導をとおして体幹を鍛え、理想の姿勢を習得することを目指しています。◆今年の学校保健委員会（12/10開催）では、整形外科の先生を講師としてお招きして、1年生を対象に正しい座り方や体幹の鍛え方を教えていただく予定です。背筋を伸ばした姿勢は、立っていても座っていても凛々しく、格好良く見えます。そして、立腰を提唱した学者は、正しい姿勢をすると、身体面で①内臓がよくはたらく、②食欲が出て丈夫になる、③素早い行動ができる、精神面で①集中力が身に付き持続ができる、②何事にも進んで取り組める、③粘り強く耐えられる、思考面で①ひとつのことを熱心にできる、②やる気が湧いてくる、③自分で考えて判断できる、と数々のメリットを示しています。◆全校の取組として、朝読書を始めるときに保健委員が校内放送で正しい姿勢を心がけることを呼びかけるとともに、各学級の朝の会で担任の先生が正しい座り方を図示しながら指導を行っています。すぐに効果が出る取組ではないかもしれませんが、これらの効用のうちひとつでも実感できるものがあれば成果と言えるでしょう。◆背骨を無理にまっすぐに伸ばすことは健康を害する可能性があるようですが、正しい姿勢で気持ちが身体の中をまっすぐに通ることは、必ずや筋の通った言動につながるような気がします。朝読書や授業中の自分の姿勢に関心を持って、立腰を心がけましょう。



## 【 感染しない・感染させない 】～ 美術部製作足踏み式消毒液ポンプ台 ～

コロナ禍で停滞している日本経済の活性化事業が広がるとともに、新型コロナウイルスの感染再拡大も顕著になり私たちの日常生活を脅かしています。校内での手指消毒用に、美術部が素敵なデザインの足踏み式消毒液ポンプ台を15台製作してくれました。改めて感染症防止対策を確認し、「マスクを着用する」「3密を避ける」「手指の消毒」など、守るべき基本的行動を徹底して穏やかに年末年始をお迎えください。



## 【 私はこう考える 】～ 11/7 行田市少年の主張大会 ～

行田市教育文化センター「みらい」において行田市少年の主張大会が開催されました。本校から3年生濱野星奈さんが参加し、自分の考えを伝えることの大切さについて発表しました。立派な態度で思いを伝え、見事「行田市教育委員会教育長賞」を受賞しました。



## 【 いつもありがとうございます 】～ 消毒作業ボランティアさんへ感謝の贈り物 ～



毎日の放課後に校舎内の消毒作業でお世話になっているボランティアの皆さんに感謝の気持ちを伝えようと、保健委員が感謝のメッセージを、生活科学部がかわいいマグネットを制作しました。消毒作業後に、生活科学部の部員たちが代表して御礼の言葉を添えてプレゼントを贈りました。

## 【 じっくりと話を聞く 】～ 11/9～18 三者面談 ～

新型コロナウイルスの影響で授業参観、学級懇談、家庭訪問等ができない状況が続いています。例年は3年生と希望者のみが行う三者面談ですが、今年は全学年で三者面談を実施しました。飛沫感染防止用のアクリル板の衝立をはさんで担任、生徒、保護者が向き合い、進路や生活にかかわる話題をとおして悩んでいることや気になることを納得するまで話し合うことができました。



## 【 仲間とともに 】～ 12/1 1年生校外学習 ～

春から延期されていた1年生の校外学習が、市内オリエンテーリングと仲間との絆を強めるプロジェクトアドベンチャー教育に学習内容を変更して実施されました。空気は冷たかったですが、澄み切った冬晴れのもとで日本遺産の史跡や建造物を訪問して改めて行田市の偉大な歴史を振り返りました。午後からは、神川げんきプラザのスタッフの方にお世話になり、仲間を信じてゴールを目指すいろいろなゲームに挑戦しました。



## 【 読書の秋を満喫 】～ 12/2 校内読書マラソン表彰式 ～



10月12日～11月13日に実施された「校内読書マラソン」の表彰式が図書委員会主催で開催されました。各学年の入賞者5名が集まり、図書委員長から表彰状が手渡されました。今回の最高ページ数は、2年生村田光優さんの10,006ページでした。おめでとうございます。

- 《3年生》 程塚唯斗 飯田汐莉 村井隼人 蓮沼那琉 長谷川恵里
- 《2年生》 村田光優 永井優海羽 加藤綾夏 岡田綾海 長谷川愛菜
- 《1年生》 篠崎深白 砂田眞采 江森恒星 石川未悠 飯田美結