

話して
みませんか

自分が**性的マイノリティ当事者**であるかよくわからない
身近な人が**好きになる性**や**自分の性別**に悩んでいる
誰にも打ち明けられなかった想いを聞いてほしい

埼玉県にじいろ県民相談

埼玉県人権・男女共同参画課

- 埼玉県在住、在学及び在勤している方が相談できます
- 相談料無料(通話料・通信料はかかります)

ナビダイヤル

☎ 0570-022-282

毎週土曜(年末年始除く)
18:00~22:00(最終受付21:30)

チャット



LINE公式アカウント
埼玉県にじいろ県民相談

右の二次元コードを読み込むか、
LINEアプリで
【埼玉県にじいろ県民相談】を
検索し、登録すると相談できます
<https://lin.ee/506boFK>



バーチャル埼玉相談室(メタバース/仮想空間)での相談もスタート!

詳細はこちら⇒ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0303/lgbtq/kenmin-soudan.html>

よりそいホットライン

一般社団法人社会的包括サポートセンター

- どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、
一緒に解決する方法を探します
- 相談料・通話料無料

☎ 0120-279-338

ガイダンスにそって#4を押す

電話受付 24時間365日

チャット



よりそいホットラインチャット
<https://comarigoto.jp/>

- アウティング、性別の違和感、
カミングアウトなど性的指向や
性自認などで お困りの方



チャット受付 24時間
返答は月・金・日曜16:00~22:00

LGBT法律相談

埼玉弁護士会

- 当事者はもちろん、家族、雇用主、担任教師なども相談できます
- 匿名OK、事前予約不要・相談料無料

☎ 048-861-0901

毎月第1・第3水曜(祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00/13:00~16:00