別紙（中学生用）

「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

こんなことで悩(なや)んでいませんか？

- クラスでいじめられたり、仲間はずれにされた
- SNS で悪口を言われている
- 先生からの体罰やひどい言葉に傷ついた
- 親に怒られるのが怖い、親に無視される
- 家事や家族の世話で、勉強したり友達と遊んだりする時間がない

など

子どもスマイルネットは、埼玉県の電話相談窓口です。
友達のこと、学校のこと、家族のこと、自分のこと、どんなことでもＯＫ！
電話相談員があなたの気持ちに寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。
名前は言わなくても大丈夫。秘密は守ります。

あなたの悩み、解決できるかもしれません。

●相談専用電話番号　048(822)7007

●相談時間　毎日　午前１０時３０分～午後６時
（祝日・12/29～1/3 を除く）

※　相談は無料です（電話料金はかかります）

子どもスマイルネット　検索

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

★　保護者の方からの相談（子育て相談を含む）も受け付けています。
★　いじめや体罰など、こどもの権利侵害に関する悩みには、電話相談のほか、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」による面接相談（予約制）もあります。