

埼玉県主催

ヤングケアラー 若者ケアラー オンラインサロン

「家族のことで、モヤモヤ...」
感じていませんか？

家族のケア

学校のこと

将来のこと

仕事との
両立



家族のケアやセルフケア、進学や就職の悩みについて、同じような経験をしている人たちと交流できるサロンです。▶お申込み・詳細はこちら



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

開催方法

オンライン

(20:00~21:30)

ZOOM



画面オフ・聞くだけ参加・チャット
だけ・ながら参加、もちろんOK!
お好きな参加スタイルで、
ぜひお気軽にご参加ください。

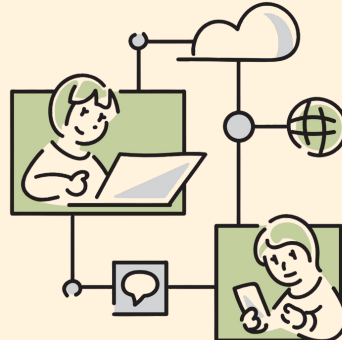
開催日

8/3
(月)

9/8
(火)

12/10
(木)

メタバース



ネット環境さえあれば参加OK!
メッセージ・リアクション機能
で、マイクでお話しなくても気軽に
参加できます。

開催日

10/7
(水)

2/5
(金)

対面



聞くだけ参加も、もちろんOK!
気が向いたら、みんなで会話やゲームをしたり...。
お菓子・ドリンク片手に、ケアから離れた時間を
仲間と一緒に過ごしてみませんか?

【会場】
武蔵野銀行本店ビル2階
M's SQUARE

開催日

11/1
(日)

1月
月上旬頃

3月
月上旬頃